

BS.5 | Gleiten, Rollen, Fahren

1. Die Schülerinnen und Schüler können verantwortungsbewusst auf verschiedenen Unterlagen gleiten, rollen und fahren.

Querverweise
BNE - Gesundheit
EZ - Körper, Gesundheit und
Motorik [1]

Rollen und Fahren

BS.5.1

Die Schülerinnen und Schüler ...

1

1a

» können in einer geschützten, sicheren Umgebung auf Rollgeräten fahren (z.B. Rollbrett).

1b

» können auf Rollgeräten Hindernisse umfahren und sicher bremsen (z.B. Trottinett).

2

1c

» können sicher mit dem Fahrrad auf der Strasse fahren (z.B. einhändig, mit kontrolliertem Tempo, Blick zurück).

NMG.8.5.g

3

1d

» können sich auf einem Rollgerät situationsangepasst fortbewegen (z.B. Inlineskates, Skateboard, Fahrrad).

Gleiten

BS.5.1

Die Schülerinnen und Schüler ...

1

2a

» können in verschiedenen Körperpositionen rutschen (z.B. auf Rutschbahn).

2b

» können mit gleitenden Geräten kontrolliert rutschen (z.B. Teppichresten, Plastiksack, Tellerschleitten).

2

2c

» können sich auf gleitenden Geräten fortbewegen (z.B. Snowboard, Ski, Schlittschuhe).

2d

» können Kernbewegungen (Drehen, Beugen/Strecken, Kippen/Knicken) auf gleitenden Geräten ausführen.

3

2e

» können Kernbewegungen (Drehen, Beugen/Strecken, Kippen/Knicken) auf gleitenden Geräten variieren (z.B. rückwärts fahren).

Sicherheit und Verantwortung

BS.5.1

Die Schülerinnen und Schüler ...

1

3a

» können sich bei unterschiedlicher Witterung und Bodenbeschaffenheit sicher in der Natur bewegen.

3b

» können vorgegebene Sicherheitsregeln einhalten.

3c

» können Gefahrensituationen erkennen (z.B. Kuppen, Kreuzungen, andere Personen).

2

3d

» können ihr Leistungsvermögen realistisch einschätzen und kennen die Bedeutung der Schutzausrüstung.

3e

» können Richtlinien zur Sicherheit benennen und beachten (z.B. Verkehrsregeln, FIS- und SKUS-Regeln).

3f

» können Gefahrensituationen beurteilen und angepasst handeln.

			Querverweise
3 ○	3g	» können Strategien anwenden, um Gefahrensituationen zu vermeiden und wissen, wie sie im Notfall handeln.	
	3h	» können der Natur, den anderen und sich selbst gegenüber verantwortungsbewusst handeln.	BNE - Natürliche Umwelt und Ressourcen