

## VPU.1

## Selbstreguliertes Lernen

## Methoden zur Planung, Organisation und Reflexion der Arbeitsschritte

|                                                                                            |                                  |                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3. Die Schülerinnen und Schüler können Ziele für Aufgaben und Problemlösungen formulieren. |                                  | Querverweise                                                                                                                                                                                                                       |
| VPU.1.3                                                                                    | Die Schülerinnen und Schüler ... |                                                                                                                                                                                                                                    |
| 3                                                                                          | a                                | » können überprüfbare Ziele formulieren.                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                            | b                                | » können Ziele nach der SMART <sup>6</sup> - oder KÜR <sup>7</sup> -Methode formulieren.<br><sup>6</sup> SMART = Spezifisch, Messbar, Attraktiv, Realistisch, Terminierbar<br><sup>7</sup> KÜR = Konkret, Überprüfbar, Realistisch |